

به نام خداوند بخشنده مهربان



دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

دانشکده

طرح دوره (Course plan)

دوره یا ترم تحصیلی: کارشناسی ارشد علوم تغذیه		نام و کد درس: رژیم درمانی ۱	کد: ۰۵
پیش نیاز: ندارد	گروه هدف: دانشجویان کارشناسی ارشد علوم تغذیه	تعداد فراگیران:	
تعداد واحد: ۲ (سهم استاد ۱۰۰٪)	تعداد کل جلسات: ۱۵ جلسه	مکان برگزاری کلاس: دانشکده پزشکی	
زمان برگزاری کلاس:	مدرس و مسئول درس: دکتر سوانا دانغیان	ایمیل مدرس: daneghian.s@gmail.com	

توصیف درس (Lesson Description)

با توجه به اهمیت درمان بیماری ها از طریق رژیم غذایی، لذا شناسایی دانشجویان تغذیه با رژیم درمانی در بیماری های مختلف حائز اهمیت می باشد.

اهداف درس

هدف کلی (Goal)

آشنایی دانشجویان با نحوه رژیم درمانی در چاقی، لاغری، مادران باردار، شیرده و کودکان، بیماری های قلبی و عروق و عوامل خطر آنها، بیماری های روماتیسمی و آلرژی غذایی.

اهداف اختصاصی (Objectives)

انتظار می رود دانشجویان در پایان این دوره بتوانند:

۱. با رژیم درمانی در چاقی، لاغری آشنایی کافی پیدا و رژیم غذایی تنظیم کنند.
۲. با رژیم درمانی در مادران باردار، شیرده آشنایی کافی پیدا و رژیم غذایی تنظیم کنند.
۳. با رژیم درمانی برای کودکان آشنایی کافی پیدا و رژیم غذایی تنظیم کنند.
۴. با رژیم درمانی برای بیماری های قلبی و عروق و عوامل خطر آنها آشنایی کافی پیدا و رژیم غذایی تنظیم کنند.
۵. با بیماری های روماتیسمی آشنایی کافی پیدا و رژیم غذایی تنظیم کنند.
۶. با رژیم غذایی مناسب آلرژی غذایی آشنایی کافی پیدا و رژیم غذایی تنظیم کنند.

امکانات و مواد آموزشی (Educational Resources)

وایت برد و مژیک ، ویدئو پروژکتور و اسلاید Power Point- ویدئو های آموزشی

روش ها و فنون آموزشی (Educational Methods / Techniques)

سخنرانی همراه با پرسش و پاسخ، طرح پرسشهای تکمیلی جهت جستجو در منابع تکمیلی و ارائه به صورت سمینار توسط دانشجویان در کلاس

استراتژی آموزشی (Educational Strategy)

پرسش و پاسخ در کلاس، شرکت در بحثهای گروهی، ارائه سمینار توسط دانشجویان، تنظیم رژیم های غذایی

مقررات کلاسی، تکالیف و تجارب یادگیری (Rules / Assignments / Learning experiences)

حضور به موقع و منظم در کلاس و توجه کافی به مطالب ارائه شده در حین تدریس - عدم استفاده از گوشی های همراه در کلاس - اعمال نمرات مثبت کلاسی در صورت پاسخ صحیح به سوالات و حضور فعال در کلاس - ارائه امتیاز مثبت برای دانشجویانی که مطالب نوین را در مورد موضوع تدریس ارائه داده و مورد بحث قرار دهند.

ارزیابی دانشجو (Student Assessment)

نمره	آیتم
۴	آزمون میانترم
۴	حضور فعال در کلاس و شرکت در بحث ها
۴	ارائه تکلیف مطالب مرتبط در جلسه جاری
۸	آزمون پایان ترم
۲۰	مجموع نمره

دفرنس و منابع آموزشی (References)

1. Krauses food and the nutrition care process
2. Modern nutrition in health and disease
3. Nutrition and diagnosis-related care
4. Last related guidelines and articles

جدول زمان بندی درس (Schedule): رژیم درمانی ۱

جلسه / هفته	موضوع / محتوای درسی
۱	تعاریف و مقدمات علم تغذیه بالینی و رژیم درمانی و اهمیت آن
۲	نحوه ارزیابی تغذیه بیمار و نحوه تنظیم رژیم های درمانی، توصیه های تغذیه ای و نیز روش های تغییر شیوه و رفتار تغذیه ای چاقی
۳	نحوه ارزیابی تغذیه بیمار و نحوه تنظیم رژیم های درمانی، توصیه های تغذیه ای و نیز روش های تغییر شیوه و رفتار تغذیه ای لاغری
۴	نحوه ارزیابی تغذیه بیمار و نحوه تنظیم رژیم های درمانی، توصیه های تغذیه ای و نیز روش های تغییر شیوه و رفتار تغذیه ای در مادران باردار
۵	نحوه ارزیابی تغذیه بیمار و نحوه تنظیم رژیم های درمانی، توصیه های تغذیه ای و نیز روش های تغییر شیوه و رفتار تغذیه ای در مادران شیرده
۶	یافته های جدید علمی در مورد مطالب ارائه شده بر اساس مقالات (سخنرانی مشارکتی همراه با ارائه مطالب توسط دانشجو)
۷	نحوه ارزیابی تغذیه بیمار و نحوه تنظیم رژیم های درمانی، توصیه های تغذیه ای و نیز روش های تغییر شیوه و رفتار تغذیه ای در کودکان و نوجوانان
۸	میانترم و مرور جلسات پیشین
۹	نحوه ارزیابی تغذیه بیمار و نحوه تنظیم رژیم های درمانی، توصیه های تغذیه ای و نیز روش های تغییر شیوه و رفتار تغذیه ای در بیماری های قلب و عروق (نارسایی قلبی، بیماری عروق کرونر)
۱۰	نحوه ارزیابی تغذیه بیمار و نحوه تنظیم رژیم های درمانی، توصیه های تغذیه ای و نیز روش های تغییر شیوه و رفتار تغذیه ای در بیماری های قلب و عروق (هیپرلیپیدمی و فشار خون)
۱۱	یافته های جدید علمی در مورد مطالب ارائه شده بر اساس مقالات
۱۲	پیوند قلب نحوه ارزیابی تغذیه بیمار و نحوه تنظیم رژیم های درمانی، توصیه های تغذیه ای و نیز روش های تغییر شیوه و رفتار تغذیه ای در بیماری های قلب و عروق (فشار خون)
۱۳	نحوه ارزیابی تغذیه بیمار و نحوه تنظیم رژیم های درمانی، توصیه های تغذیه ای و نیز روش های تغییر شیوه و رفتار تغذیه ای در بیماری روماتیسمی
۱۴	نحوه ارزیابی تغذیه بیمار و نحوه تنظیم رژیم های درمانی، توصیه های تغذیه ای و نیز روش های تغییر شیوه و رفتار تغذیه ای در آلرژی های غذایی
۱۵	رفع اشکال و مرور